

# TWINLAB®

ANSWERS. for LIFE.®

vrhunski kvalitet

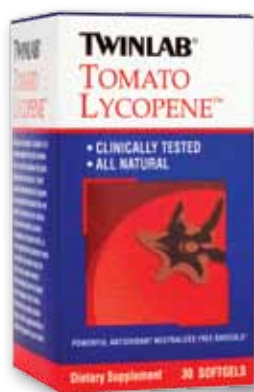
## Tomato Lycopene (likopen iz paradajza)

Likopen je karotenoid koji paradajzu daje karakterističnu crvenu boju. Ovaj antioksidant ima jak pozitivan uticaj na celokupno ljudsko zdravlje, a naročito blagotvorno deluje na zdravlje prostate i imunitet. Ljudski organizam sam ne može da proizvede likopen, stoga ga je neophodno unositi u organizam hranom ili u obliku dodatka ishrani.

Twinlab® Tomato Lycopene sadrži potpuno prirodan kompleks likopena iz organski gajenog paradajza (LYC-O-MATO™ Natural

Tomato Extract) koji predstavlja bogat prirodni izvor fitonutrijenata (fitoen, fitofluen, beta-karotin, tokoferoli) i fitosterola. Svi ovi sastojci zajedno, u svom sinergijskom sadejstvu, imaju izuzetno jaku antioksidantnu

aktivnost i mnogo jače pozitivno dejstvo na zdravlje nego sam čisti likopen.



## Eleutherococcus senticosus Root (koren sibirskog žen-šena)

Eleutero (*lat. Eleutherococcus senticosus*), poznatiji pod nazivom sibirski žen-šen, adaptogen je čija su lekovita svojstva poznata već više od dva milenijuma. Koren eleutera sadrži beta-karotin, vitamine C, E, B kompleks, esencijalna ulja, minerale, složene polisaharide (šećere) i aktivne sastojke - eleuteroide.

Eleutero je jak antioksidant. Preporučuje se podjednako i ženama i muškarcima. Povećava imunološku funkciju, mentalnu aktivnost i fizičku izdržljivost. Eleutero detoksikuje organizam, smanjuje štetni uticaj stresa, utiče na normalizaciju endokrine funkcije i poboljšava seksualnu funkciju. Preporučuje se i sportistima i fizički aktivnim osobama jer skraćuje vreme

oporavka kod sportista posle napornih treninga i ublažava simptome hroničnog premora.



## Apple Pectin (jabučni pektin)

Pektin (dijetetska vlakna ili prebiotici) iz pulpe jabuke predstavlja odličan izvor vlakna, koje se u kontaktu sa vodom zgušnjavaju u gel koji nesvaren prolazi kroz digestivni trakt delujući blagotvorno na crevnu floru i zdravlje digestivnog sistema.

Prebiotici su nesvarljive vlaknaste materije biljnog porekla, poznatije pod nazivom fruktooligosaharidi (FOS), koji stimulišu razvoj korisne crevne mikroflore – probiotika laktobacila acidofila i bifidobakterija. Oni su hrana za korisne bakterije u gastrointestinalnom sistemu i štite organizam od patogenih bakterija i stimulišu razvoj imunološkog sistema.

Koristi od prebiotika su mnogobrojne – oni smanjuju količinu masti u krvi, povećavaju apsorpciju hranljivih materija i deluju umirujuće kod dijareja izazvanih antibioticima.



## Maca Root (koren make)

Maka (*lat. Lepidium meyenii*), poznatija kao peruanski žen-šen, ima snažna adaptogena svojstva - povećava otpornost organizma prema bolestima, jača fizičko i emocionalno zdravlje, obnavlja energiju, vitalnost i podstiče memoriju i mentalnu fokusiranost. Peruanci je vekovima tradicionalno koriste za povećanje plodnosti i kao afrodisijak. Utiče na balansiranje endokrinog sistema, pa može da predstavlja zdravu dopunu hormonskim terapijama kod oba pola, naročito kod žena u menopauzi.

Maka je bogata vitaminima, mineralima, biljnim sterolima, masnim kiselinama, aminokiselinama, ugljenim hidratima i vlaknima.



# TWINLAB®

ANSWERS. for LIFE.®

vrhunski kvalitet

## Women's Care™ Menopausal Formula (multivitamin za žene)

U menopauzi, sa nestankom menstrualnog ciklusa, smanjuje se i proizvodnja ženskih polnih hormona, estrogena i progesterona, što može da izazove različita stanja: depresiju, razdražljivost, malaksalost, nesanicu i dr. Žena u tom periodu sklona je mnogim hroničnim oboljenjima (dijabetes, visok pritisak, bolesti srca, osteoporoza). Kao dopunu hormonalnoj terapiji, treba koristiti biljne i vitaminsko-mineralne suplemente, koji povoljno deluju kod stanja i tegoba karakterističnih za period menopauze.

Menopausal Formula sadrži kompletan spektar minerala, uključujući kalcijum, magnezijum i bor, vitamina i antioksidanata (selen, vitamini A, C, E i beta-karotin), koji povećavaju imunitet i mogu da smanje rizik od pojave nekih vrsta tumora. Sadrži i biljne ekstrakte kineske anđelike (*Dong Quai*), sibirskog žen-šena (*Eleuthero*) i rastavića u sinergijskoj bazi od sladića, cimifuge, maline, čkalja, konopljike i kompleksa citrusnih bioflavonoida.

## Omega-3 Fish Oil (omega-3 riblje ulje)

Većina populacije u svoju ishranu ne uključuje dovoljne količine omega-3 kiselina, kojima obiluje riblje ulje. Riblje ulje je bogato EPA i DHA kiselinama, koje povoljno deluju na celokupno zdravlje i imunitet (prvenstveno kardiovaskularno i zdravlje zglobova i zaštitu ligamenata) i održavanje zdravih nivoa holesterola.

Omega-3 Fish Oil je uljni koncentrat zaštićen od štetnog delovanja slobodnih radikala i kiseonika specijalnom OxyGuard® kapsulom koja se sastoji od mešavine antioksidanata za sprečavanje oksidacije ulja. Sastoji se od prirodnog vitamina E i u masti rastvorljivog vitamina C. Kapsula je manja, a sadrži veću koncentraciju EPA i DHA. Omega-3 Fish Oil je molekularski destilovano riblje ulje bez glutena.

## Bone Support™ with Ostivone® (multiformula za jačanje kostiju)

Biljni suplement Bone Support™ je najsavremeniji nehormonalni dodatak za podršku zdravlju kostiju. Sadrži vitamin D, magnezijum, bor, Novasoy® prečišćeni ekstrakt sojinog fitoestrogena (izoflavoni), elementarni kalcijum i Ostivone® (bioflavonoid ipriflavon) formulu, koja u kombinaciji sa kalcijumom u mnogo većoj meri povećava gustinu kostiju nego kada se kalcijum uzima sam. Novasoy® izoflavoni se dobijaju iz zrna organski gajene, genetski nemodifikovane soje. To su biljna jedinjenja koja, pored antioksidantske funkcije, deluju na organizam slično kao hormon estrogen i ublažavaju simptome menopauze. U kombinaciji sa izbalansiranom isharnom bogatom integralnim žitaricama i svežim voćem i povrćem, kao i sa redovnom fizičkom aktivnošću, Bone Support™ povoljno utiče na očuvanje zdravlja kostiju i sprečavanje pojave osteoporoze. Potrebno je i smanjiti dnevni unos šećera, alkohola, kofeina, duvana i soli.

## Mexican Wild Yam (meksički divlji jam)

Meksički divlji jam (*Dioscorea villosa*) je južnoamerička biljka, koja se tradicionalno koristila za ublažavanje bola, ali i kod ženskog steriliteta. Danas se zna da je koren divljev jama bogat fitoestrogenima – saponinima (dioscin i diosgenin) i alkaloidima (dioskorin), koji

imaju antiinflamatorni i relaksirajući efekat na mišiće abdomena i karlice.

Fitoestrogeni imaju povoljno dejstvo na ublažavanje simptoma menopauze (valunzi, promenljiva raspoloženja, glavobolje i sl.) i premenstrualnog sindroma (naduvenost, bolovi), kao i kod problema uopšte koji su uzrokovani poremećajem seksualnih hormona. Fitoestrogeni u organizmu deluju tako što oponašaju prirodno hormonalno stanje ženskog organizma, pa mogu da budu dobar izbor suplementacije kao podrška wuz prepisanu hormonalnu terapiju.

